



# Pattu Jyothi

పట్టుజ్యోతి

తెలుగు & ఇంగ్లీష్ మాస పత్రిక

Vol. 19, Issue No. 6

Postal Regn. No.H/SD/297/15-17

E-mail : pattujyothi67@yahoo.com

Postal Regn. No.70432/1998

December 2016

Price : 50 Paise

## ఉల్లాసంగా, ఉత్సాహంగా హైదరాబాద్ శాఖ యొక్క కార్తీక వన బోజనములు

పట్టుశాలి సంక్షేమ సంఘం, హైదరాబాద్ శాఖ యొక్క కార్తీక వనభోజన కార్యక్రమం తేది : 27/11/2016న, శిల్పారామం, మధాపూర్ హైదరాబాద్ నందు నిర్వహించిరి. శ్రీ జల్లేపల్లి మురళీధర రావు, అధ్యక్షులు మరియు శ్రీ అల్లంశెట్టి కేశవరావు, కార్యదర్శి గార్ల ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం అత్యంత ఉత్సాహంగా ప్రారంభమైనది. శ్రీ అల్లంశెట్టి కేశవరావు, కార్యదర్శి మన కుల బంధువులందరినీ ఆహ్వానిస్తూ ఈ జాతి అభివృద్ధికి అందరూ తమ వంతు కృషి చేయాలని మనవి చేసిరి.

సుమారు 360మంది కుల సభ్యులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరై ఉదయం 11 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు జరిగిన ఆటలపోటీలతోను, వినోద కార్యక్రమాలలోను పాల్గొనిరి మరియు అన్ని పోటీలతో విజేతలైనవారందరికీ బహుమతులను ప్రధానం చేసిరి. ఈ కార్యక్రమములో పాల్గొన్న సంఘ సభ్యులందరూ తమ కుటుంబ సభ్యులందరిని పరిచయము చేసిరి మరియు తమ యొక్క అనుభూతులను, అనుభవాలను అందరితో పంచుకొనిరి. మధ్యాహ్నం బోజన కార్యక్రమం తరువాత వివాహ పరిచయ కార్యక్రమం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమములో పెళ్ళీడుకు వచ్చిన వధువరుల తల్లి, తండ్రులు తమ పిల్లల్ని సభ్యులందరికీ పరిచయం చేసిరి. శ్రీ మాడుగుల హరి, కోశాదికారి మరియు శ్రీ అల్లంశెట్టి ఉమాపతి గార్ల ఆధ్వర్యంలో అందరికీ ఆటల పోటీలు, పాటల పోటీలు మరియు వినోద కార్యక్రమములు జరిగినవి. విజేతలందరికీ బహుమతులను, శ్రీ అల్లంశెట్టి పాపారావు చారిటబుల్ ట్రస్ట్ వారు స్పాన్సర్షిప్ చేసిరి.

ఎంతో ఉత్సాహంగా, ఉల్లాసంగా జరిగిన ఈ కార్తీక వనభోజన కార్యక్రమము జంటనగరాలలో నివసిస్తున్న మన కుల బంధువులందరికీ ఒక తియ్యని జ్ఞాపకంగా ఉందని పాల్గొన్న కులబంధువులందరూ తమ భావనను వ్యక్తపరిచిరి. శ్రీ పాలిశెట్టి హేమశేఖర్ గారి ముగింపు సందేశంతో ఈ కార్యక్రమం అత్యంత విజయ వంతంగా ముగిసినది.

- అల్లంశెట్టి కేశవరావు, కార్యదర్శి

## హైదరాబాద్ శాఖ యొక్క కార్తీక వన బోజన దృశ్య మాలిక



## శ్రీకాకుళం పట్టణ పట్టుశాలి సంక్షేమ సంఘం శ్రీకాకుళం.

తేది : 27-11-2016 కార్తీకమాస చివరి ఆదివారం శ్రీకాకుళం పట్టణమునకు దగ్గరలోగల రాగోలు శ్రీ వాసవి విద్యాలయం తోటలో వనభోజన మహోత్సవము నిర్వహించబడినది. ఇందు శ్రీకాకుళం నగరంలో నివసించుచున్న కులబంధువులు సుమారు 1600 మంది పాల్గొన్నారు. విశాఖపట్నం, నరసన్నపేట, పొందూరు పరిసర గ్రామాల ప్రతినిధులు హాజరై సభను సుంసపన్నం చేసిరి. మేజిక్ షో, ఆర్కెష్ట్రా, వినోద కార్యక్రమాలు, ఆటపాటలతో ఉదయం 9 గంటల నుండి సాయంత్రం 5గంటల వరకు ఆనందోత్సాహాల నడుమ వనభోజన మహోత్సవం జరిగినది. ఈ సంవత్సరం సంఘమునకు యువజన విభాగం ఏర్పడి వినూత్న రీతిలో సేవా కార్యక్రమములు నిర్వహించి

పలువురి మన్ననలను చూరగొనిరి. సభలో పొందూరు వాస్తవ్యులు శ్రీమతి పమ్మిన రమాదేవి, జాతీయ ఉత్తర ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీతను ఘనంగా సన్మానించడమైనది. అఖిల భారత, రాష్ట్ర సభ్యులు హాజరై సభలో ప్రసంగించి కార్యక్రమమునకు నిండుదనమును సమాకూర్చిరి.

- డా॥ మందుల మోహనరావు, అధ్యక్షులు

### పట్టుశాలి కులబంధువుల కార్తీక వనభోజన మహోత్సవములు

ఈ సంవత్సరం శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, విశాఖపట్నం జిల్లాల్లో ఈ క్రింద వినదీకరించిన తేదీలలో వనభోజన మహోత్సవములు జరుపబడినదివి.

తేది 13-11-2016 ఆదివారం విజయనగరం, తేది 20-11-2016 ఆదివారం నరసన్నపేట, రాజాం, తేది 27-11-2016 ఆదివారం శ్రీకాకుళం, పొందూరు, జి. సిగడాం, టెక్కలి, తేది 4-11-2016 ఆదివారం విశాఖపట్నం.

పై తేదీలలో వనభోజన మహోత్సవములకు సంఘ ప్రముఖులు, అవకాశమును బట్టి హాజరైరి. 1)పాలిశెట్టి మల్లిబాబు, ఉపాధ్యక్షులు ,అ.భా.ప.సం.సం., 2) జల్లేపల్లి గిరిధరరావు, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, 3) కొండేటి బసవరాజు, రాష్ట్ర కార్యదర్శి, 4) రాజాపంతుల ప్రకాశరావు శ్రీకాకుళం జిల్లా అధ్యక్షుల, 5) అల్లంశెట్టి హరిబాబు, శ్రీకాకుళం జిల్లా కార్యదర్శి. వారు ఆయా సభలలో ఈ దిగువ ప్రధానంశములను గూర్చి ప్రస్తుతముగా విశదీకరించి, నిర్వాహకులకు, కుల బంధువులకు స్ఫూర్తిని కలిగించిరి.

1. వివిధ స్థాయిలలో సంఘ పటిష్ఠతకు చేయవలసిన కృషి. 2. భావన పట్టుశాలి విద్యానిధి - విధి వధానములను గూర్చి. 3. కుల బంధువులలో ప్రముఖులతో కూడిన సావనీర్ విడుదల చేయుట గూర్చి.

- అల్లంశెట్టి హరిబాబు, శ్రీకాకుళం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి

### పట్టుశాలి సంక్షేమ సంఘం జి.సిగడాం పిక్నిక్

శ్రీకాకుళం జిల్లాలో గల జి.సిగడాం పట్టుశాలి సంక్షేమ సంఘం వారి ఆధ్వర్యంలో తేది.27.11.16న వనభోజన కార్యక్రమము నిర్వహించబడినది. ఈ కార్యక్రమంలో జి.సిగడాం, చంద్రయ్యపేట, పొగిరి, ఎందువ తదితర గ్రామాల పట్టుశాలి కులస్థులు పాల్గొనిరి. ఈ కార్యక్రమమునకు పట్టుశాలి రాష్ట్ర సంక్షేమ సంఘ ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ.కె.బసవరాజు గారు పాల్గొని మన కుల కట్టుబాట్లు సంప్రదాయాలు కాపాడే బాధ్యతను గృహిణులు స్వీకరించాలని తెలిపారు. ఆటల, పాటల పోటీలు నిర్వహించి విజేతలకు మాజీ M.L.A. శ్రీ మీసాల నీలకంఠము గారు స్థానిక కులపెద్దలు శ్రీ దున్నా శ్రీనువాసరావు గారు, శ్రీ K.S. ప్రకాశరావు గారు, శ్రీ D.M. రామం గారు శ్రీ D.R.K. గోపాలరావు, శ్రీ కె.శ్రీనువాసరావు గారు మొదలైన వారిచే బహుమతుల ప్రధానం చేయబడినవి. ఈ వనభోజన కార్యక్రమంలో శ్రీ D.M. రామం గారు పురాణ కాలక్షేపం, వనభోజన విశిష్టతల గూర్చి వివరించారు.

- శ్రీ దున్నా శ్రీనువాస రావు

### పట్టుశాలి సంక్షేమ సంఘం పాత పట్నం

శ్రీకాకుళం జిల్లాలో గల పాతపట్నంలో మన సంక్షేమ సంఘం గత 20 సంవత్సరాల నుంచి కలదు. 1934 లో సిగడాంలో అఖిలభారత పట్టుశాలి సంఘం మహాసభ జరిగిన ఫోటో ఈ కులబంధువుల నుంచి సేకరించి రీప్రింట్ చేయించి పునర్నివనియోగమునకు తీసుకు రాబడింది. 11.12.2016న పాత పట్నంలో పిక్నిక్ నిర్వహించబడును. పాతపట్నం, పర్లాకిమిడి యిరియు దగ్గర దగ్గర గ్రామాలలోగల మన కులబంధువలు అందరూ హాజరు కావాలని కోరడమైనది.

- మాడుగుల లక్ష్మణరావు

### రాజాం పిక్నిక్

తేది.20-11-16న రాజాం పట్టుశాలి సంక్షేమ సంఘం రాజాంలో పొట్టవారి మామిడి తోటలో పరిసర 10 గ్రామాల నుంచి వచ్చిన సుమారు 200 కుటుంబాల వారు పాల్గొన్నారు. సర్వసభ్య సమావేశమునకు అల్లంశెట్టి భాస్కర రావు గారు అధ్యక్షత వహించారు.సంఘమునకు స్థలము కొను ప్రయత్నములు చేశారు అని తెలిపారు. జల్లేపల్లి జగదీశ్వరరావు 2 సంవత్సరాలు కార్యక్రమాలపై కార్యదర్శి నివేదిక సమర్పించారు. చర్చ తరువాత ఆమోదింపబడింది. రాష్ట్ర మరియు అఖిల భారత సమావేశ వివరములను రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె.బసవరాజు తెలిపారు. రాజాంలో 2 సంవత్సరాలకు సంఘభాద్యులుగా అల్లంశెట్టి భాస్కర రావు అధ్యక్షులుగాను, జల్లేపల్లి జగదీశ్వరరావు ప్రధాన కార్యదర్శిగాను, కొండవేటి రాంబాబు సహాయ కార్యదర్శిగాను, అల్లంశెట్టి రాధాకృష్ణ ఉపాధ్యక్షులుగాను, కొండవేటి తేజోమూర్తి కోశాధికారిగాను ఏకగ్రీవముగా ఎన్నుకోబడినట్లు ఎన్నికల అధికారి కె.బసవరాజు ప్రకటించారు. పాటలు,ద్యాన్సులు, విచిత్ర ప్రదర్శనలలో గెలిపొందినవారికి బహుమతులను సీనియర్ మహిళలు అందచేశారు. విల్సన్ వందన సమర్పణ చేశారు.

- పేకల అప్పారావు, ప్రధాన కార్యదర్శి

### రాజకీయ చైతన్యం కూడా పెంచుకోవాలి

శ్రీకాకుళం జిల్లాలో గత 50సం॥ల నుంచి పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థలో వార్డు, అధ్యక్షులు M.P.T.C. మరియు Z.P.T.C. సభ్యులుగా మండల పిరిషత్ మరియు సహాకార సంఘ అధ్యక్షులుగా మొదలగు పదవులలో మెళియాపుట్టి, టిక్కలి, సోంపేట, నరసన్నపేట, శ్రీకాకుళం. పొందూరు, ఎచ్చెర్ల, లావేరు, సిగడాం మున్నగు మండలాలలో మన కుల పురుషులు, స్త్రీలు ఎన్నుకోబడ్డారు. కానీ పడేశ్ కాలంలో మనలో రాజకీయ చైతన్యం కొంత తరిగింది. ఈ మధ్యన జరిగిన మన సంఘ ఎన్నికలలో యువకులు చురుకుగా సేవలందిస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో పురపాలక సంఘాలకు ఉప ఎన్నికలు జరుగు సందర్భంగా, సుమారుగా ఫిబ్రవరి, మార్చి నెలలో శ్రీకాకుళం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్కి, రాజాం నగర పంచాయతీకి ఎన్నికలు జరుగుబోతున్నాయి. శ్రీకాకుళంలో గల 50 డివిజన్లు, రాజాంలో గల 10 వార్డుల ఓటర్ల జాబితాలను అధ్యయనం చేసి మన పట్టుశాలి ఓటర్లు ఎక్కువగాగల డివిజన్లు, వార్డులను ఎంపిక చేసుకొని అవసరమైతే ఎన్నికల ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుని ఎన్నికలు నామినేషనులు వేసి గెలిపొందుటకు మన యువకులు చైతన్యం పొందాలి. ప్రణాళికాబద్ధంగా, వ్యూహాత్మకంగా రాష్ట్ర వాస్తంగా జరుపబోయే ఎన్నికలలో మనం యువరక్తాన్ని ప్రోత్సహించి రాజకీయ చైతన్యంను కాపాడుకోవాలి.

- కె. బసవరాజు, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి



## EFFECTIVE ANGER MANAGEMENT

- By GV Sathyanarayana, Bengaluru

There are a number of emotions as far as human beings are concerned. Happiness / joy, love, empathy, sadness, fear and anger are a few examples. This is a way of expressing oneself in life. Negative emotions are fueled by an underlying fear of the unknown and a need to control them or stop them to avoid being harmed. Positive emotions are fueled by an underlying desire for joy/happiness/peace.

Let us now analyze 'Anger'. Anger is our own emotional response to some action, speech or event. People respond to anger in different degrees and with diverse intensity. People can experience abrupt or gradual changes of emotional intensity, either towards the positive or negative side.

More often than not, angry feelings are based on a misinterpretation of what someone said or did. When a person is angry, his rational thinking is lost and ends up in doing things that he would not have done otherwise. Words uttered or violent actions done in anger cannot be undone once the anger has subsided. Hence, there is an imperative need for us to understand our anger and to manage it to the best of our ability. This is more so because if you are patient in one moment of anger, you will escape a hundred days of sorrow.

If anger has become a part of your temperament, then you need to realign your life. However bad the circumstances may have been to you, the fact that you are succumbing to bouts of anger repeatedly is bad for your health and relationships. In spite of these adverse effects, a few people indulge in frivolous anger; they shout and rant to impress, scare or dominate over others. Some people are intolerant to anything that is happening around them. These people have allowed anger to become so much part of their psyche that they just cannot complete their day without expressing anger at some or the other issue. On the other hand, there are people who appear to be very calm and composed. They hardly show anger or shout at anyone, yet one fine day you find them bursting from within. What you have accumulated has now come out in one outburst. This is an indication of internalizing your anger. Suppression of anger can lead to stress and depression. Both are problematic. So, anger has to be managed, channeled and let out in a constructive way and never to be suppressed. You have to work at 3

stages for managing your anger, that is, i) thought stage, ii) speech stage, and iii) action stage. The ideal way obviously is to control it at the thought level itself so that anger does not arise in the first place. He that can have patience can have what he wills. The worst anger is one that reaches an action stage, where you would find yourself actually doing something violent or destructive, either to others or even to yourself. Impulsive actions can make a person do things that he may regret later for the rest of his life.

Arrogant words inflame prejudice and hatred, but humble speech soothes. Words make or break human relationships. Words can make war or make peace. We should be as careful with our words as we would be with any other dangerous weapon. A gentle answer turns away wrath, but a harsh word stirs up anger. Returning love for hatred can often cool the fires of anger. It is very difficult not to respond to anger with even more anger. However, when we respond to anger with empathy and love, we can often break the cycle of hatred and convert even our enemies into friends.

Each and every one has to introspect with a view to improve his personality. For long lasting relief, you need to bring about change or transformation within you. You may move on to finding deeper meaning into your life and also looking into the following factors:

1. If you are exposed to a lot of anger in your childhood, particularly from parent, then beware that you would have imbibed some of those traits. Work on resolving your childhood issues.
2. Get a periodic health check-up done, particularly with regard to blood pressure, etc. as many physical conditions lead to a person becoming short-tempered.
3. Avoid watching violent movies.
4. Develop a habit of forgiving. Forgiveness is the attribute of the strong.
5. Using humor can defuse some of the most difficult situations. Use your sense of humor and learn to laugh at yourself.

Man has made tremendous progress in the scientific field. He has even made trips to outer space as well as the Moon. That is all fine, but are we exploring what is going on within ourselves. For this purpose, we have to do introspection and self-correction from time to time.

Dyanam/meditation helps in this endeavour. Just sit still in complete relaxation and deep silence, go inward deeper and deeper and experience the wonderful, joyous feeling. Do not try to control your thoughts. Let them come and pass. You just witness them in a detached manner. By following some of these, we can achieve; Patience, Harmony, Satisfaction, Happiness and Peace.

### WANTED BRIDEGROOM

Name: **Vadaga Venkata Ramana**, Sex: Male, Date of Birth: 2-9-1987, Place : Jadapeta, Star : Jesta, Padam : 3, Gotram : Bharadwaja Maha Muni, Hight : 5.6, Color : White, Qualifications : M. Teach Profession : Senior Administrator In Wipro Limited, Father : Jagannadham, Profession:

business, Mothes : Prameela, Profession : Howse Wife, Brother : Suresh, Profession: A O In Srichaitanya College, Address: jadapeta Vill, Ponduru M.D. Srikakulam Dt, Ph No: 9177211393, 9177211393.

### APPEAL

We appeal to all the community members to give donations generously to our Sangham to do more activities. The donations can be made by DD / Cheque in favour of **AKHILA BHARATHA PATTUSALI SAMKSEMA SANGHAM** payable at Hyderabad to the following address: ABPSS, G-4, Diamond Towers, S.D.Road, Secunderabad - 500003



*Create Your Perfect Moment*

**Aalankrita** ★★★★★  
4 star resort & spa

Thumkunta Village, Karimnagar Main Road, Shameerpet Mandal  
Tel : 08418-309999 (30 Lines) Mobile : 98480 21021, 98480 19620  
E-mail : info@aalankrita.com www.aalankrita.com

f t

Postal Regn. No.H/SD/297/15-17

RNI Regn. No.70432/1998

Owned Printed & Published by J. MURALIDHARA RAO, President For AKILA BHARATHA PATTUSALI SANKSEMA SANGAM  
Designed and Printed by at RAMESH GRAPHICS, R.P. Road, Secunderabad - 500 003.  
Chief Editor : CA A. KESAVA RAO, Cell : 9849062077

### BOOK-POST

From :  
**PATTU JYOTHI**  
G-5, Diamond Towers, S.D. Road,  
Beside Belson Taj Hotel,  
Secunderabad - 500 003.  
Ph : 040 - 27815222